

参加者全員にヨガマットプレゼント！

レッツゴー! スポカル!!

100人ヨガ教室

親子で! 夫婦で! カップルで! 友達と!

爽やかな汗を流してみませんか!?

- 主催：公益財団法人黒石市体育協会・スポカルイン黒石
- 日時：平成29年7月～9月 毎週火曜日 19時～20時30分（休館日は休み）
- ・7月 4日、11日、25日 3回
 - ・8月 1日、8日、15日、22日、29日 5回
 - ・9月 5日、12日、26日 3回 **（全11回）**
- 場所：スポカルイン黒石 メインアリーナ
- 対象：小学4年生以上 100名予定（市内外、男女問わず大歓迎）
- 講師：NPO法人スポレクダンスクラブ平川 理事
ヨガインストラクター・ダンスインストラクター
・大湯博美氏 ・葛西天子氏 ・岩淵桂氏
- 参加料：1人2,000円/月（保険料含む）※初回のみ申込時徴収、以降の月は月初めに徴収
- 持ち物：タオル等、運動のできる服装
- 申込み：平成29年6月9（金）9時より窓口又は電話で予約受付
黒石市ぐみの木3丁目65番地スポカルイン黒石 TEL 0172-53-8111