

スポカルイン黒石ヨガ教室（第2クール）

100人ヨガ教室開催要項

- 1 目的 心身のリラックス・代謝アップ等、爽快な汗を流し参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人黒石市体育協会・スポカルイン黒石
- 3 日程 毎週火曜日19:00～20:30  
※火曜日が休館日の場合は回数調整あり  
7月 4日、11日、25日  
8月 1日、8日、15日、22日、29日  
9月 5日、12日、26日 (全11回)
- 4 場所 スポカルイン黒石 メインアリーナ
- 5 対象 小学4年生以上 100名予定（市内外、男女問わず大歓迎）  
※参加者全員にヨガマットプレゼント
- 6 講師 NPO 法人スポレクダンスクラブ平川 理事  
ヨガインストラクター・ダンスインストラクター  
・大湯 博美氏 ・葛西 天子氏 ・岩淵 桂氏
- 7 受付 平成29年6月9日（金）9時より窓口又は電話にて受付
- 8 参加費 1人2,000円/月（保険料含む）  
※初回のみ申込み時徴収、以降の月は月初めに徴収
- 9 持ち物 タオル等、運動できる服装
- 10 申込先 黒石市ぐみの木3丁目65番地  
スポカルイン黒石 TEL 0172-53-8111