

スポカルイン黒石

# ヨガ教室

スポカルイン黒石で人気のヨガ教室が、通年実施に!!  
火曜の夜はヨガでリラックスしにスポカルへ(\*°▽°\*)

第1クール	4~ 6月	3/24(金)より受付開始
第2クール	7~ 9月	6/ 9(金)より受付開始
第3クール	10~12月	9/ 8(金)より受付開始
第4クール	1~ 3月	12/ 8(金)より受付開始

(いずれも、高校生以上20名まで)

NOW relax...



講師 葛西 天子 先生

(日本ボディポテンシャル協会A級公認指導士)

毎週火曜日 19:00~20:30  
(火曜が休館日の場合はお休みです)

スポカルイン黒石 2階 **親子アリーナ**にて

月額**¥2,000**(保険料含む)

動きやすい服装・タオル持参でお願いします

お問い合わせは→ スポカルイン黒石  
Tel.0172-53-8111