



スポカルイン黒石
ヨガ教室

参加者募集

小学4年生以上
市内外・男女問わず♪

第1期(4～7月)

3月4日(土)～受付開始

※申込が30人に満たない場合、
開催を中止する場合がございます。

日程▶4月4日、11日、18日、25日 / 5月9日、16日、23日、30日
6月6日、13日、20日、27日 / 7月4日、11日、25日

火曜 19:00～20:30 (全15回)

持ち物▶ヨガマット・タオル

参加料▶ 2,000円 /月 ※各月初回お支払い (合計 8,000円)

場所▶スポカルイン黒石 メインアリーナ

講師▶ヨガインストラクター 葛西 天子さん

お問い合わせ・お申込先

スポカルイン黒石 Tel.0172-53-8111